

Weitere Informationen und Beratung

Deutschland

Deutscher Kinderschutzbund Bundesverband e.V.

<https://www.dksb.de/de/unsere-arbeit/bundeseigene-projekte-angebote/telefon-beratung-bei-sorgen-und-noeten/>

Elterntelefon: 0800 111 0 550

Kinder- und Jugendtelefon: 0800 111 0 333

Nummer gegen Kummer

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

Kinder- und Jugendtelefon: 116111

<https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>

Elterntelefon: 0800 110 550

Wildwasser: Beratung bei sexueller Gewalt

<https://www.wildwasser.de/info-und-hilfe/beratungsstellen-vor-ort/>

In vielen Orten gibt es Wildwasser- und andere Beratungsstellen. Diese Datenbank zeigt, wo es in der eigenen Region Hilfsangebote gibt.

6142 65760

Dunkelziffer: Beratung bei Missbrauch

<https://www.dunkelziffer.de/hilfsangebot/beratung-und-krisenintervention/>

040 42 10 700 10

Hilfeportal bei Missbrauch

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html>

Das Hilfeportal der Bundesregierung informiert Betroffene, ihre Angehörigen und andere Menschen, die sie unterstützen wollen. Die bundesweite Datenbank zeigt, wo es in der eigenen Region Hilfsangebote gibt.

0800 22 55 530

Caritas: Beratung für Kinder und Jugendliche

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kinderjugendelternfamilie>

Online-Beratung

2

Schweiz

Kinderschutz Schweiz

<https://www.kinderschutz.ch/de/beratungsstellen.html>

Hier finden Sie eine Vielzahl an Fachstellen, die Sie zu verschiedenen Themen beraten und unterstützen.

Projuventute: Beratung für Eltern

<https://elternberatung.projuventute.ch/Telefonische-Beratung.3691.0.html>

Elterntelefon: 058 261 61 61

<https://elternberatung.projuventute.ch/Online-Beratung.2537.0.html>

Online-Beratung

<https://elternberatung.projuventute.ch/Fachstellen.2529.0.html>

Sie finden hier eine Zusammenstellung von Fachstellen für Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen.

Elternotruf – rund um die Uhr

<https://www.elternotruf.ch>

0848 35 45 55

3

Selbsthilfeorganisationen in der Schweiz

<http://www.selbsthilfeschweiz.ch/shch/de/selbsthilfe-gesucht/themenliste.thema.d4e385bd-076b-4dc1-a215-243b66c0065f.html>

Eine Linkliste

Opferhilfe: Adresslisten für Geschädigte

<http://www.sodk.ch/fachbereiche/familie-und-gesellschaft/opferhilfe/wwwopferhilfe-schweizch/adresslisten/#c1436>

Französisch: <http://www.aide-aux-victimes.ch/>

Italienisch: <http://www.aiuto-alle-vittime.ch/>

Limita: Fachstelle zur Prävention sexueller Ausbeutung

<https://limita.ch>

Präventionsveranstaltungen und -Material für Schulen, Vereine und Institutionen.

Österreich

4

Die Möwe: Beratung für Kinder und Erwachsene

<https://www.die-moewe.at/de/angebote/hilfe-f%C3%BCr-betroffene>

01 532 15 15

Gewaltinfo: Eine Initiative des Bundeskanzleramts

https://www.gewaltinfo.at/hilfe-finden/hilfsorganisationen.php?beratungsstelle=catid_28&bundesland=&submit=Weiter

Viele weiterführende Links zu Beratungsstellen in ganz Österreich.

Rat auf Draht: Beratung

<https://www.rataufdraht.at/telefonberatung>

Unter der Notfallnummer **147** können sich Kinder selbst, aber auch Eltern rund um die Uhr Rat holen.

<https://www.rataufdraht.at/chat-beratung>

Chat-Beratung

<https://www.rataufdraht.at/online-beratung>

Online-Beratung

Rat auf Draht bietet kostenlos Telefonberatung für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen.

Einen Text zum Thema für ältere Kinder ab acht Jahren, *Miras Geheimnis*, finden Sie auf der Website der Autorin, Brigitte Endres:

<https://www.brigitte-endres.de/download/mira.pdf>